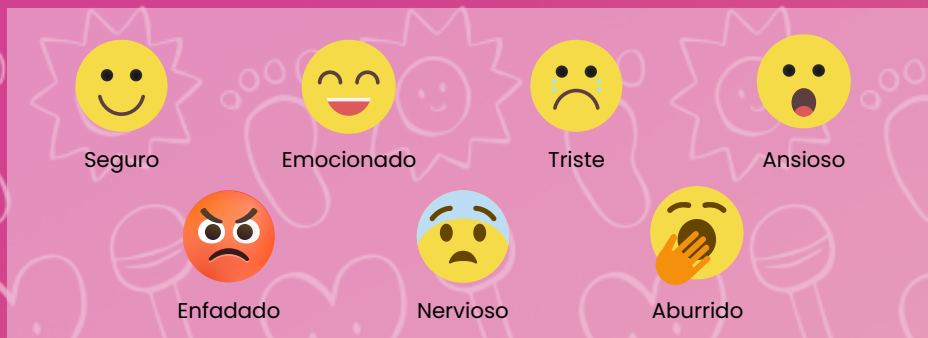


# DIARIO DE LAS EMOCIONES



1) Ayuda a tu peque a identificar sus emociones

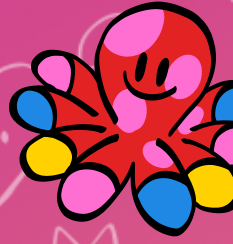
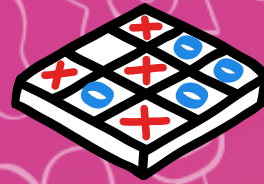


2) ¿Cómo te has sentido hoy? Dile a tu peque que marque con una X su emoción cada día

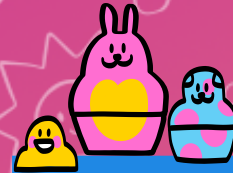


|                                                                                     | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
|  |       |        |           |        |         |        |         |
|  |       |        |           |        |         |        |         |
|  |       |        |           |        |         |        |         |
|  |       |        |           |        |         |        |         |
|  |       |        |           |        |         |        |         |
|  |       |        |           |        |         |        |         |
|  |       |        |           |        |         |        |         |

Ayudar a tu peque a identificar sus emociones y hacer un seguimiento de las mismas os ayudará a una adaptación escolar más sana y tranquila.



# TABLA DE RUTINAS



Lavarme los  
dientes

Lavarme las  
manos

Recoger la  
mesa

Comerme  
toda la  
comida

Dormir  
pronto

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo