

# La búsqueda de las emociones



## CÓMO JUGAR:

1. Papá y mamá recortan las tarjetas junto con los niños.
2. Mezclan las tarjetas y las sacan al azar.
3. Los niños identifican la emoción y realizan la actividad correspondiente.

## OBJETIVO:

Ayudar a los pequeños a reconocer, expresar y gestionar sus emociones de manera divertida y creativa, mientras refuerzan la conexión con sus padres.

### FELICIDAD

Dibuja una carita feliz



### TRISTEZA

Cuenta una historia que te haya puesto triste



### ENFADO

Habla de alguien que se haya enfadado contigo y por qué



### MIEDO

¿En qué parte del cuerpo sientes el miedo?



### SORPRESA

Prepara una sorpresa a mamá o papá para ver cómo reaccionan



### ASCO

Salimos al campo y tocamos las diferentes texturas de la naturaleza en busca de algo que nos produzca asco

